

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin!

Sie haben sich zu einer Irrigoskopie (Röntgenkontrastmitteluntersuchung des Dickdarms) angemeldet. Die **Voraussetzung** für eine zielführende Untersuchung ist eine **gründliche Reinigung des Darms**. Nur bei einem sauberen Darm kann eine gute Beurteilung der Darmschleimhaut gelingen!

Sie erhalten dafür von uns 1 Rezept für 3 Päckchen einer Vorbereitungslösung (GOLYTELY). Diese Lösung spült den Darm, ohne vom Körper aufgenommen zu werden und stellt daher zur Zeit die schonendste und effektivste Vorbereitung dar.

Diätplan:

- 5 Tage vor der Untersuchung nur mehr schlackenarme Kost essen (kein Vollkornbrot, keine Nüsse oder Körner wie Sesam, Leinsamen etc., kein rohes Obst und Gemüse, keine Hülsenfrüchte) und keine kohlensäurehaltigen Getränke
- 2 Tage vor der Untersuchung zum Frühstück nur ungezuckerten Tee + Semmeln oder Zwieback und zum Mittag/Abendessen nur z.B.: gekochte Nudeln, Fisch natur gedünstet (ohne Fett), Geflügel gekocht (ohne Haut)
- 1 Tag vor der Untersuchung zum Frühstück wie am Tag davor und zum Mittagessen nur mehr Zwieback, Weißbrot oder Semmeln essen + Tee oder Wasser
- **Letzte Mahlzeit (feste Nahrung) am Vortag der Untersuchung bis 13:00!**

Vorbereitung: mit GOLYTELY PULVER (3 Päckchen)

Jedes Päckchen der Vorbereitungslösung sollte in 1 Liter lauwarmen Wasser aufgelöst werden, es kann aber danach kalt gestellt werden und mit z.B. Himbeersaft vermischt werden!

- Beginn mit dem Trinken des **1. Liters der Vorbereitungslösung** am **Vortag** der Untersuchung **ab 14:00**
- Beginn mit dem Trinken des **2. Liters der Vorbereitungslösung** am **Vortag** der Untersuchung **ab 16:00 – bis 18:00 müssen beide Liter fertig** getrunken sein!
- **Zusätzlich** wenn möglich sollten **noch 2l** getrunken werden in Form von: Wasser, Tee, schwarzer Kaffee ohne Milch und Zucker, klare Suppe – verboten sind: Milch und Milchprodukte und Fruchtsäfte
- Beginn mit dem Trinken des **3. Liters der Vorbereitungslösung** am **Untersuchungstag um 6:00**
- **ab 7:00 darf nichts mehr getrunken werden!**

- Bitte am Untersuchungstag mit der **Überweisung**, e-card und Lichtbildausweis an der Rezeption bis spätestens 8:45 anmelden, damit auch wir rechtzeitig die Untersuchung vorbereiten können.
- Bitte bringen Sie auch unbedingt **sämtliche Vorbefunde** vorangegangener Darmuntersuchungen mit.

Falls Sie Medikamente einnehmen, beachten Sie bitte, dass deren Wirksamkeit durch das Abführen aufgehoben oder eingeschränkt sein kann. Das gilt z.B. auch für die „Pille“ zur Empfängnisverhütung oder blutverdünnende Medikamente. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrer behandelnden Ärztin / Ihrem behandelnden Arzt.

Name: _____

Untersuchungstag: _____ Uhrzeit: _____

Wir versuchen, die Wartezeiten möglichst gering zu halten. Bitte helfen Sie mit, indem Sie den vereinbarten Termin einhalten.

Können Sie den Termin nicht wahrnehmen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

02252 / 48 1 49 (Mo.-Fr.: 7:30-20:00, Sa.: 7:30-16:00)

oder jederzeit per Mail: info@dzboden.at